

Woman Wellness

Embarazo

WELLNESS TRAINER

- 10:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 10:00 - MARTES
- 12:00 - MARTES Y JUEVES
- 18:00 - MARTES Y JUEVES
- 19:00 - MARTES
- 18:00 - VIERNES

FORWARD

- 10:00 - MARTES Y JUEVES
- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

MI FORMA

- 10:00 - MARTES Y JUEVES
- 11:00 - JUEVES
- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

LOVFIT

- 10:30 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 18:00 - MARTES Y JUEVES

EL MONTE

- 10:30 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 18:30 - MARTES Y JUEVES

SALA 4

- 10:00 - LUNES
- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

Woman Wellness

Posparto

WELLNESS TRAINER

- 11:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 10:00 - MARTES
- 12:00 - MARTES Y JUEVES
- 17:00 - MARTES Y JUEVES
- 19:00 - MARTES
- 17:00 - VIERNES

FORWARD

- 11:00 - MARTES Y JUEVES
- 17:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

MI FORMA

- 11:00 - MARTES Y JUEVES
- 17:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

LOVFIT

- 10:30 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 17:00 - MARTES Y JUEVES

EL MONTE

- 10:30 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 18:30 - MARTES Y JUEVES

SALA 4

- 10:00 - LUNES
- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

Woman Wellness

Entrenamiento

WELLNESS TRAINER

- 10:00 - LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
- 18:00 - LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES

FORWARD

- 19:00 - MIÉRCOLES

Woman Wellness

Respiración + Suelo Pélvico

WELLNESS TRAINER

- 19:00 - 19:45 JUEVES

FORWARD

- 19:00 - 19:45 LUNES