

Woman Wellness

Embarazo

WELLNESS TRAINER

- 10:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 10:00 - MARTES
- 12:00 - MARTES Y JUEVES
- 18:00 - MARTES Y JUEVES
- 10:00 - VIERNES

FORWARD

- 10:30 - MARTES Y JUEVES
- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

MI FORMA

- 10:00 - MARTES Y JUEVES
- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

LOVFIT

- 10:00 y 12:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 18:00 y 19:00 - MARTES Y JUEVES

EL MONTE

- 10:30 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 18:30 - MARTES Y JUEVES

DIFISIOTERAPIA

- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 10:00 - JUEVES

COOLKID

- 11:00 - LUNES Y VIERNES

Woman Wellness

Posparto

WELLNESS TRAINER

- 11:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 10:00 - MARTES
- 12:00 - MARTES Y JUEVES
- 17:00 - MARTES Y JUEVES
- 11:00 - VIERNES

LOVFIT

- 11:00 y 12:00- LUNES Y MIÉRCOLES
- 17:00 y 19:00 - MARTES Y JUEVES

FORWARD

- 11:30 - MARTES Y JUEVES
- 17:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

EL MONTE

- 10:30 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 18:30 - MARTES Y JUEVES

MI FORMA

- 11:00 - MARTES Y JUEVES
- 17:00 - LUNES Y MIÉRCOLES

DIFISIOTERAPIA

- 17:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 11:00 - JUEVES

COOLKID

- 10:00 - LUNES Y VIERNES

Woman Wellness

Entrenamiento

WELLNESS TRAINER

- 10:00 - LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
- 18:00 - LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES

FORWARD

- 19:00 - MIÉRCOLES

Woman Wellness

Respiración + Suelo Pélvico

WELLNESS TRAINER

- 19:00 - 19:45 JUEVES

FORWARD

- 19:00 - 19:45 LUNES

DIFISIOTERAPIA

- 19:00 - 19:45 LUNES

COOLKID

- 9:00 - 9:45 VIERNES