

# woman wellness

## EMBARAZO

### WELLNESS TRAINER

10:00 LUNES Y MIÉRCOLES  
10:00 MARTES  
12:00 MARTES Y JUEVES  
18:00 MARTES Y JUEVES  
10:00 VIERNES

### LOVFIT

10:00 LUNES Y MIÉRCOLES  
18:00 MARTES Y JUEVES

### FORWARD

10:30 MARTES Y JUEVES  
17:00 LUNES Y MIÉRCOLES  
18:00 LUNES Y MIÉRCOLES

### EL MONTE GYM BOUTIQUE

10:30 LUNES Y MIÉRCOLES  
18:30 MARTES Y JUEVES

### MIFORMA

10:00 MARTES Y JUEVES  
18:00 LUNES Y MIÉRCOLES

### DIFISIOTERAPIA

18:00 LUNES Y MIÉRCOLES  
10:00 JUEVES

### COOLKIDS

11:00 LUNES Y VIERNES

# woman wellness

POSPARTO

## WELLNESS TRAINER

11:00 LUNES Y MIÉRCOLES  
10:00 MARTES  
12:00 MARTES Y JUEVES  
17:00 MARTES Y JUEVES  
11:00 VIERNES

## LOVFIT

11:00 LUNES Y MIÉRCOLES  
17:00 MARTES Y JUEVES

## FORWARD

11:30 MARTES Y JUEVES  
17:00 LUNES Y MIÉRCOLES

## EL MONTE GYM BOUTIQUE

10:30 LUNES Y MIÉRCOLES  
18:30 MARTES Y JUEVES

## MIFORMA

MARTES Y JUEVES  
17:00 LUNES Y MIÉRCOLES

## DIFISIOTERAPIA

17:00 LUNES Y MIÉRCOLES  
11:00 JUEVES

## COOLKIDS

10:00 LUNES Y VIERNES

# woman wellness

ENTRENAMIENTO

## **WELLNESS TRAINER**

10:00 LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES  
18:00 LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES

## **FORWARD**

19:00 MIÉRCOLES

# woman wellness

RESPIRACIÓN Y SUELO PÉLVICO

**WELLNESS TRAINER**

19:00-19:45 JUEVES

**FORWARD**

19:00-19:45 LUNES

**DIFISIOTERAPIA**

19:00-19:45 LUNES

**COOLKIDS**

9:00-9:45 VIERNES