

woman wellness

EMBARAZO

WELLNESS TRAINER

10:00 LUNES, MARTES,
MIÉRCOLES Y VIERNES
12:00 MARTES Y JUEVES
18:00 MARTES, JUEVES Y
VIERNES

LOVFIT

10:00 LUNES Y MIÉRCOLES
18:00 MARTES Y JUEVES

FORWARD

10:00 MARTES Y JUEVES
18:00 LUNES Y MIÉRCOLES

EL MONTE GYM BOUTIQUE

10:30 LUNES Y MIÉRCOLES
18:30 MARTES Y JUEVES

DIFISIOTERAPIA

18:00 LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 JUEVES

MIFORMA

10:00 MARTES Y JUEVES
18:00 LUNES Y MIÉRCOLES

COOLKIDS

11:00 LUNES Y VIERNES

SALA 4

10:00 MIÉRCOLES

woman wellness

POSPARTO

WELLNESS TRAINER

11:00 LUNES, MIÉRCOLES Y
VIERNES
10:00 MARTES
12:00 MARTES Y JUEVES
17:00 MARTES, JUEVES Y
VIERNES

LOVFIT

11:00 LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 MARTES Y JUEVES

FORWARD

11:00 MARTES Y JUEVES
17:00 LUNES Y MIÉRCOLES

EL MONTE GYM BOUTIQUE

10:30 LUNES Y MIÉRCOLES
18:30 MARTES Y JUEVES

MIFORMA

11:00 MARTES Y JUEVES
17:00 LUNES Y MIÉRCOLES

DIFISIOTERAPIA

17:00 LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 JUEVES

SALA 4

11:00 MIÉRCOLES

COOLKIDS

10:00 LUNES Y VIERNES

woman wellness

ENTRENAMIENTO

WELLNESS TRAINER

10:00 LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

18:00 LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES

FORWARD

19:00 MIÉRCOLES

woman wellness

ENTRENAMIENTO DE SUELO PÉLVICO

WELLNESS TRAINER

19:00-19:45 JUEVES

FORWARD

19:00-19:45 LUNES