woman wellness

EMBARAZO

WELLNESS TRAINER

10:00 LUNES,MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES
12:00 MARTES Y JUEVES
18:00 MARTES, JUEVES Y VIERNES

FORWARD

10:00 MARTES Y JUEVES
18:00 LUNES Y MIÉRCOLES

MIFORMA

10:00 MARTES Y JUEVES
18:00 LUNES Y MIÉRCOLES

SALA 4

10:00 MIÉRCOLES

LOVFIT

10:00 LUNES Y MIÉRCOLES
18:00 MARTES Y JUEVES

EL MONTE GYM BOUTIQUE

10:30 LUNES Y MIÉRCOLES
18:30 MARTES Y JUEVES

DIFISIOTERAPIA

18:00 LUNES Y MIÉRCOLES
10:00 JUEVES

COOLKIDS

11:00 LUNES Y VIERNES

woman wellness

POSPARTO

WELLNESS TRAINER

11:00 LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
10:00 MARTES
12:00 MARTES Y JUEVES
17:00 MARTES, JUEVES Y VIERNES

FORWARD

11:00 MARTES Y JUEVES
17:00 LUNES Y MIÉRCOLES

MIFORMA

11:00 MARTES Y JUEVES
17:00 LUNES Y MIÉRCOLES

SALA 4

11:00 MIÉRCOLES

LOVFIT

11:00 LUNES Y MIÉRCOLES
17:00 MARTES Y JUEVES

EL MONTE GYM BOUTIQUE

10:30 LUNES Y MIÉRCOLES
18:30 MARTES Y JUEVES

DIFISIOTERAPIA

17:00 LUNES Y MIÉRCOLES
11:00 JUEVES

COOLKIDS

11:00 LUNES Y VIERNES

woman wellness

ENTRENAMIENTO

WELLNESS TRAINER

10:00 LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
18:00 LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES

FORWARD

19:00 MIÉRCOLES

woman wellness

ENTRENAMIENTO DE SUELO PÉLVICO

WELLNESS TRAINER

19:00-19:45 MARTES Y JUEVES

FORWARD

19:00-19:45 LUNES