

# Woman Wellness

## Embarazo

### TIME FIT

- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 10:00 - MARTES Y JUEVES

### AMA

- 12:15 - MARTES Y JUEVES

# Woman Wellness

## Posparto

### TIME FIT

- 18:00 - LUNES Y MIÉRCOLES
- 10:00 - MARTES Y JUEVES

### AMA

- 12:15 - MARTES Y JUEVES



# Woman Wellness

## Respiración + Suelo Pélvico

AMA

• 20:15 - MARTES Y JUEVES